

Januar 2019

Liebe Landfrauen!

Für Februar haben wir wieder einige Termine für Euch zusammengestellt

Die Milag lädt zum Thema „Gesunde Ernährung für gesunde Knochen“ nach Gau-Bickelheim, Am Römer, ein.

EILT / EILT / EILT

Wann: Mittwoch, 06. Februar 2019, 19.30 h

Abfahrt 19.00 Uhr Gemeindehalle Stein-Bockenheim (Fahrgemeinschaften sollen gebildet werden)

Knochengesundheit ist in jedem Alter von großer Bedeutung. Mit einer gezielten Ernährung kann die Knochenmasse maximiert bzw. der Knochenabbau minimiert werden. Nützliche Tipps und Tricks rund um Calcium, Vitamin D und anderen wichtigen Vitalstoffen werden bei diesem Vortrag weitergegeben.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, Hauptgerichte, Aufstriche, Nachtische und Shakes zu probieren.

Kostenbeitrag 3,00 EUR/Person. Bitte Gedeck, Besteck und Glas mitnehmen!

Bitte beachten, eine Anmeldung ist für diesen Vortrag nur bis zum 03.02.19 bei Anette Kastner (Tel. 4972) bzw. Ellen Stumpf (Tel. 785 bzw. 0151/10590000) möglich, da reservierte Plätze dann aus Kostengründen zurückgegeben werden müssen. Eine Anmeldung ist selbstverständlich über Mail lfv-stein-bockenheim@gmx.de möglich. Wer sich als Fahrer zur Verfügung stellt, bitte mit angeben!

Hinweis: Auch die Milag hat ihre Verbraucherberatung, so auch die bisherigen Kochkurse, aus Kostengründen gekürzt. Pro Verbandsgemeinde wird es künftig nur eine Veranstaltung/Jahr geben, dies im Wechsel mit Gemeinden.

Backkurs – Hefeteig – süßes und herzhaftes

Bäckermeister Richard Albert wird uns Wissenswertes über Hefeteig von A bis Z vermitteln, dabei die süße Variante mit einer Mohnmasse und die herzhaft Variante mit einer Gemüse/Schinken-Masse füllen.

Wann: Mittwoch, 13. Februar 2019, 19.30 h, Nebenraum der Gemeindehalle Stein-Bockenheim

Kostenbeitrag: 6,50 EUR/Mitglieder

7,50 EUR/Gäste

Anmeldungen wie immer direkt auf der Liste oder telefonisch bei Ellen Stumpf (785) oder Anette Kastner (4972) oder per mail lfv-stein-bockenheim@gmx.de

Bitte melden Sie sich bis zum 10.02.2019 an, da die Teilnehmerzahl an Herrn Albert durchgegeben werden muss. Danke.

Frauenstammtisch im Februar

Auch im Februar findet unser Frauenstammtisch wie gewohnt am 3. Dienstag statt.
Am **19.2.2019** wollen wir uns ab 19 Uhr in der Gaststätte „Zum Steinbock“ treffen .
Lust? **Dann auf**

ALLE Frauen, die sich spontan und zwanglos unterhalten wollen, sind herzlich WILLKOMMEN einen netten und gemütlichen Abend mit uns zu verbringen.

Kappensitzung an Altweiberfastnacht – am 28. Februar 2019 – in Eppelsheim

Ein vielfältiges Programm, ein bunt geschmückter Saal, ein närrisches Publikum, ein motivierter Elferrat und ein mitreißender Alleinunterhalter sorgen für eine tolle Stimmung ! Initiiert vom LandfrauenKreisverband Alzey!

Lust auf eine närrische Sitzung nur für Frauen? – Dann kommt mit am 28.02.2019 nach Eppelsheim in die Sporthalle, Albert-Schweitzer-Straße. Beginn: 19.11 Uhr

Abfahrt: 18.15 Uhr Gemeindehalle Stein-Bockenheim

Kostenbeitrag: 10,00 EUR/Person

12 Karten wurden reserviert. Interesse? **Dann bitte bis zum 19.02.2019 anmelden.** Restkarten werden am 20.02.2019 zurückgegeben!!

Anmeldungen wie immer direkt auf der Liste oder telefonisch bei Ellen Stumpf (785) oder Anette Kastner (4972) oder per mail lfv-stein-bockenheim@gmx.de. Auch nach Eppelsheim sollen Fahrgemeinschaften gebildet werden. Wer sich als Fahrer zur Verfügung stellt, bitte melden! Danke.

Haben Sie Lust beim Programm mitzuwirken, wenden Sie sich an die Kreisvorsitzende Ute Balz, die Sie unter der Rufnummer 06735/8265 erreichen können.

Hinweis: Schon mal vormerken: ‚Pellkartoffel trifft Matjes‘ am 08.03.2019!

Und nun -

wünschen wir Euch einen schönen Februar.