



## **Gymnastik mit Melanie Petry-Theis**

Und weiter gehts - Der Landfrauenverein Stein-Bockenheim bietet weiter die beliebten Gymnastikstunden mit Melanie an.

Gutes Training für unsere Rücken-, Bauch-, Bein- und Pomuskulatur !

Der neue Kurs beginnt am  
**Donnerstag, 27. April.**

Wer Lust hat mit uns gemeinsam seine Gelenke und Muskeln zu mobilisieren, der ist herzlich eingeladen mitzumachen.

Wir treffen uns **donnerstags, von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr**  
**in der Stein-Bockenheimer Gemeindehalle.**

Wer noch mitmachen möchte - vorbeikommen und ausprobieren!

Der Kurs besteht aus 10 x 1 Stunde  
**Kursbeitrag: für Mitglieder 30,- € und für Gäste 35,- €**

Noch Fragen?

Informationen und Anmeldungen bei  
Anette Kastner Tel. 06703/4972 oder 0176-55565784 –  
oder per Mail - [lfv-stein-bockenheim@gmx.de](mailto:lfv-stein-bockenheim@gmx.de)

Anmelden, Vorbeikommen und Mitmachen!

